

Profilaktyka 40 Plus



Od 1 lipca każdy Polak powyżej 40 roku życia otrzyma jednorazowy dostęp do bezpłatnego pakietu badań diagnostycznych. Głównym celem programu „Profilaktyka 40 PLUS” jest ocena organizacji i efektywności objęcia świadczeniobiorców od 40. roku życia profilaktyczną diagnostyką w zakresie najczęściej występujących problemów zdrowotnych. Trzeba zauważyć, że w związku z pandemią koronawirusa profilaktyka chorób znacznie spadła z powodu m.in. obniżonej zgłaszalności do lekarzy w 2020 r. Wiele chorób, zwłaszcza w swoim początkowym stadium rozwoju, nie daje niepokojących objawów. Dzięki właśnie badaniom profilaktycznym można wykryć chorobę bardzo wcześnie i uniknąć długotrwałego, a czasem nieskutecznego leczenia, które jest konsekwencją zbyt późnej diagnozy.

„Profilaktyka 40 PLUS” zakłada realizację badań diagnostycznych w formie pakietów dedykowanych oddzielnie dla kobiet i mężczyzn oraz pakietu wspólnego.

Pakiet badań diagnostycznych dla kobiet zawiera:

1. morfologia krwi obwodowej z wzorem odsetkowym i płytkami krwi;
2. stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy;
3. stężenie glukozy we krwi;
4. AlAT, AspAT, GGTP;
5. poziom kreatyniny we krwi;
6. badanie ogólne moczu;
7. poziom kwasu moczowego we krwi;
8. krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT).

Pakiet badań diagnostycznych dla mężczyzn zawiera:

1. morfologia krwi obwodowej odsetkowym i płytkami krwi;
2. stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy;
3. stężenie glukozy we krwi;
4. AlAT, AspAT, GGTP;
5. poziom kreatyniny we krwi;
6. badanie ogólne moczu;
7. poziom kwasu moczowego we krwi;
8. krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT);
9. PSA – antygen swoisty dla stercza całkowity.

Pakiet badań diagnostycznych wspólny:

1. pomiar ciśnienia tętniczego;
2. pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie oraz obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI);
3. ocena miarowości rytmu serca.

Realizatorzy programu Profilaktyka 40 PLUS w województwie zachodniopomorskim

- **Białogard**, Diagnostyka Sp. z o.o., Lindego, 21A, pon.-pt. 7:00-11:00, sob. 8:00-10:00, **784 465 262**
- **Bobolice**, Zakład Opieki Zdrowotnej Asklepios Sp. z o.o., Plac Zwycięstwa, 8-12, pon.-pt. 8:00-18:00, **94 318 74 76**
- **Dębno**, Przychodnia Rodzinna „Zdrowie”, Wodna, 1, pon.-pt. 8:00-18:00, **95 760 30 34**
- **Goleniów**, Szpitalne Centrum Medyczne w Goleniowie Sp. z o.o., Nowogardzka, 2, pon.-pt. 8:00-18:00, **91 46 64 369, 91 46 64 368**
- **Gryfino**, Diagnostyka Sp. z o.o., 11 Listopada, 2A, pon.-pt. 7:00-11:00, sob. 8:00-11:00, **695 133 102**
- **Gryfino**, Przychodnia Medycyny Rodzinnej Parkowa, Parkowa, 7, pon.-pt. 8:00-18:00, **91 416 26 87**
- **Kamień Pomorski**, Diagnostyka Sp. z o.o., Kopernika, 26, pon.-pt. 7:00-11:00, **660 747 853**
- **Kołobrzeg**, ALAB Laboratoria Sp. z o.o., Ratuszowa, 3, czw. 10:00-11:00, **94 354 41 59**
- **Kołobrzeg**, Diagnostyka Sp. z o.o., Kolejowa, 1, pon.-pt. 7:00-13:30, sob. 9:00-11:00, **663 685 563**

- **Kołobrzeg**, Regionalny Szpital w Kołobrzegu, Łopuskiego 31-33, pon.-pt. 14:00-18:00, **94 353 02 43**
- **Koszalin**, ALAB Laboratoria Sp. z o.o., Zwycięstwa, 8, pon., śr., pt. 10:00-11:00, **501 542 691**
- **Koszalin**, Diagnostyka Sp. z o.o., Głowackiego, 7, pon.-pt. 7:30-12:00, sob. 8:00-11:00, **94 341 33 99**
- **Koszalin**, Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej, Zwycięstwa, 204A, pon.-pt. 8:00-18:00, **94 306 70 60**
- **Stargard**, Diagnostyka Sp. z o.o., Wojska Polskiego, 24, pon.-pt. 7:00-12:00, **91 578 76 60**
- **Szczecin**, ALAB Laboratoria Sp. z o.o., Wyzwolenia, 29, pon.-pt. 10:00-11:00, **91 307 95 77**
- **Szczecin**, Diagnostyka Sp. z o.o., 3 Maja, 25-27, pon.-pt. 7:00-12:00, sob. 8:00-10:00, **500 872 226**
- **Szczecin**, Diagnostyka Sp. z o.o., Bohaterów Warszawy, 17/2, pon.-pt. 7:30-12:00, sob. 8:00-10:30, **91 433 50 61**
- **Szczecin**, Diagnostyka Sp. z o.o., Brązowa, 6, pon.-pt. 7:00-12:00, sob. 8:00-11:00, **517 610 751**
- **Szczecin**, Diagnostyka Sp. z o.o., Jodłowa, 21, pon.-pt. 7:00-11:00, sob. 8:00-10:00, **91 453 01 92**
- **Szczecin**, Diagnostyka Sp. z o.o., Polskich Marynarzy, 51/1, pon.-pt. 7:00-12:00, **663 682 483**
- **Szczecin**, Diagnostyka Sp. z o.o., Wojska Polskiego, 15, pon.-pt. 7:00-11:00, sob. 8:00-11:00, **533 033 379**
- **Szczecin**, Lux Med Sp. z o.o., Mickiewicza, 128A, pon.-pt. 8:00-10:00, **22 33 22 885**
- **Szczecin**, Lux Med Sp. z o.o., Niepodległości, 44, pon.-pt. 7:30-10:00, **22 33 22 888**
- **Szczecin**, Lux Med Sp. z o.o., Odzieżowa, 12A, pon.-pt. 8:00-10:30, **22 33 22 885**
- **Szczecin**, Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Nr 2 PUM w Szczecinie, Powstańców Wielkopolskich, 72, **91 466 13 31**
- **Szczecinek**, Diagnostyka Sp. z o.o., Spółdzielcza, 6, pon.-pt. 7:00-11:00, **663 682 574**
- **Świdwin**, Diagnostyka Sp. z o.o., Wojska Polskiego, 22C/25-27, pon.-pt. 8:00-11:00, **94 364 38 99**
- **Świnoujście**, BALTICMED Świnoujście Sp. z o.o., Lutycka, 2C/1, pon.-pt. 8:00-18:00, **502 510 947**

- **Świnoujście**, Diagnostyka Sp. z o.o., Dąbrowskiego, 4, pon.-pt. 7:30-11:00, sob. 8:00-10:00, **663 688 275**

Szczegółowe informacje znajdują Państwo na stronie:

<https://www.gov.pl/web/zdrowie/do-pobrania>

Źródło: www.gov.pl

Pozostałe aktualności

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)