

## Urszula Wojtczak i Zyta Jurczyszyn - Czapelki z Czaplinka



Nordic walking to sport mobilizujący wiele mięśni, odciążający stawy i kręgosłup. Spacer z kijkami to aktywność fizyczna przeznaczona dla osób w różnym wieku. To również ulubiona dyscyplina sportu i sposób na życie Czapelek z Czaplinka, Urszuli Wojtczak i Zyty Jurczyszyn.

Pani Urszula to mieszkanka Czaplinka, której przygoda z tym sportem rozpoczęła się 15 lat temu, jednak wówczas pani Ula niespecjalnie pokochała ten sport. Maszerując z kijkami szybko doszła do wniosku, że potrzebuje nieco aktywniejszego działania i spróbowała sił w bieganiu. Niestety problemy zdrowotne wykluczyły możliwość biegania.

Chęć aktywności spowodowała powrót do marszów. Tak rozpoczęła się wielka przygoda z kijkami. Początki nie były łatwe, jednak intensywne treningi, chęć aktywności fizycznej i nauki poprawnego chodzenia zaprowadziły naszą zawodniczkę po pierwsze zwycięstwo. Udział w zawodach zorganizowanych przez Polską Federację Nordic Walking w Czaplinku okazały się drogą do sukcesu. Pani Ula zajęła w nich I miejsce. W ten sposób rozpoczął się sezon wielu wygranych. 27 startów w różnych zawodach w Polsce przyniosło 26 miejsc na podium!

Podsumowaniem dotychczasowych osiągnięć może być ustanowiony przez zawodniczkę rekord, kiedy to uzyskała czas 33,51 na dystansie 5 km, który, jak sama mówi, jest jej ulubionym dystansem. Ten rekord dał pani Uli miano Mistrzyni Nordic Walking.

Pani Urszula pokochała ten sport, który daje jej dużo radości, siły i wiele sportowych znajomości. Czapelka z Czaplinka nadal intensywnie trenuje, bierze udział w zawodach i czerpie radość i zdrowie z aktywnego spędzania wolnego czasu.

Spore osiągnięcia na swoim sportowym koncie ma również pani Zyta Jurczyszyn, która swoją sportową przygodę rozpoczęła 7 lat temu. Przez pierwsze pięć lat bieganie było jej pasją, natomiast od dwóch lat to nordic walking jest jej ukochaną dyscypliną. Jak sama twierdzi „miłość do kijoszków zrodziła się od pierwszego chodzenia”. Pani Zyta regularnie startuje w zawodach nordic walking o zasięgu lokalnym, regionalnym oraz ogólnopolskim. Na swoim koncie ma już start w 16 zawodach z czego 15 razy stanęła na podium! Ulubiony dystans to 5 km, natomiast szczególnym osiągnięciem jednocześnie marzeniem pani Zyty był start w maratonie (42km), który z powodzeniem udało się ukończyć w tym roku w Białym Borze w VIII Otwartych Mistrzostwach Polski Nordic Walking w Maratonie. Dla pani Zyty było to szczególne osiągnięcie, gdyż w swojej kategorii wiekowej zajęła IV miejsce.

To nie wszystko z czym pani Zyta mierzy się w swojej sportowej karierze. Uprawia również Nordicmorsing, a w 2020 r. zdobyła tytuł Mistrzyni Polski w Nordicmorsing, czyli zawodach „morsów” w stroju kąpielowym zimą. „Od 3 lat jestem „morsem” i połączenie zimna i kijów jest dla mnie nowym wyzwaniem.” - opowiada pani Zyta. Czaplinecka zawodniczka jest również certyfikowanym instruktorem oraz sędzią nordic walking. Prowadzi również indywidualne i grupowe bezpłatne zajęcia dla osób chcących nauczyć się poprawnej techniki chodzenia.

Obie zawodniczki - pani Ula i pani Zyta - reprezentują nasze miasto podczas różnych zawodów w całej Polsce pod nazwą „Czapelki z Czaplinka”, gdzie z dumą prezentują się w koszulkach z herbem miasta, a na podium trzymają flagę Gminy Czaplinek.

Serdecznie gratulujemy obu paniom i życzymy wielu sportowych sukcesów.

Autor: Katarzyna Kibitlewska - kierownik Referatu Planowania, Rozwoju Gospodarczego, Turystyki i Promocji





- 



- 



#### Pozostałe aktualności

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)