

Podsumowanie stażu trenerów Akademii Piłkarskiej w Legii Warszawa



W dniach 9-12 grudnia 2021 r. kilku trenerów Akademii Piłkarskiej udało się na szkoleniowy staż do Legii Warszawa. Dla naszej kadry to niewątpliwie ważny etap w zbieraniu trenerskiego doświadczenia i umiejętności.

Program stażu obejmował m.in.:

- obserwacje treningów i turniejów zespołów dziecięcych Akademii Piłkarskiej Legii Warszawa
- uczestnictwo w wykładach teoretycznych prowadzonych przez trenerów grup młodzieżowych, a także specjalistów od działu analizy, programu motorycznego, rozwoju indywidualnego, dietytyki i psychologii
- udział w treningu praktycznym techniki Legia Soccer Schools
- obserwacje meczów towarzyskich drużyn U17, U18, a także II zespołu Legia Warszawa
- zapoznanie się z nowoczesnym ośrodkiem treningowym Legia Training Center
- oglądanie meczu Legia Warszawa - Spartak Moskwa w ramach rozgrywek Ligi Europy

Po ukończeniu stażu każdy z trenerów otrzymał oficjalny certyfikat ukończenia stażu trenerskiego w Akademii Piłkarskiej Legii Warszawa.

W stażu udział wzięli: Ariel Gondek, Piotr Kibitlewski, Krzysztof Bołdysz, Rafał Skibicki, Adam Marczak.

To były cztery intensywne dni z możliwością wielu obserwacji, analiz i rozmów. Ogromny zastrzyk wiedzy i zapału do dalszej pracy oraz udziału w kolejnych stażach - podsumowali trenerzy.

Tekst: Erwin Biegała, Prezes Akademii Piłkarskiej Czaplinek

•



•



•





Pozostałe aktualności

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)