

„Tydzień Zdrowia” w Przedszkolu Publicznym w Czaplinku



W dniach 4-8 kwietnia 2022 r. w Przedszkolu Publicznym w Czaplinku przedszkolaki uczestniczyły w zadaniach promujących zdrowie. W specjalnie przygotowanych blokach tematycznych dzieci kształtowały umiejętności i postawy temu sprzyjające. Tydzień zdrowia rozpoczął poniedziałkowy poranek hasłem: „W zdrowym ciele zdrowy duch – poćwicz z nami bzdiesz zuch”. W tym dniu przedszkolaki uczestniczyły w „Olimpiadzie sportowej”, gdzie w rozmaitych konkurencjach wykazały się sprawnością fizyczną. Zadania wykonywane metodą stacjonarną dały im sporadycznie poczucie rywalizacji i sprzyjały wspaniałym nastrojom. Wszyscy uczestnicy zabawy otrzymali za sportowe zachowanie złote medale.

We wtorek dzieci dowiedziały się, że higiena osobista to sprawa oczywista, co uwieczniły na plakatach, z których zorganizowano wystawę w holu przedszkola. Rodowody dzieci pod nazwą „Gość Ci powie, jak zadbać o zdrowie” sygnalizowały, że dzieci odwiedzi specjalny gość. Była nim pani Patrycja – asystentka stomatologiczna, która pokazała przedszkolakom jak prawidłowo czyścić zęby i co jeść, aby mieć zdrowe zęby. Maluchy były pod wrażeniem praktycznych porad i ćwiczeń z zakresu higieny jamy ustnej. W czwartek toczyła się walka z mikrobami. Dzieci z zaangażowaniem przystąpiły do wiosennych porządków swoich sal. Apetyczny akcent kończy Tydzień Zdrowia to przygotowanie przez przedszkolaków zdrowego śniadania. Dzieci samodzielnie komponowały kanapki z warzywami i z pomocą nauczyciela przygotowały sok owocowo-warzywny. Finałem przedsięwzięcia było podsumowanie tygodniowego wyzwania „Umiechnij się do surówki”. Tytuł „Mistrza w jedzeniu surówek” oraz nagrody w postaci dyplomów otrzymała grupa „Motylki”. Projekt edukacyjny pn. „Tydzień zdrowia” okazał się wspaniałą zabawą i doskonałą promocją zdrowego stylu życia.

Joanna Brożek, nauczycielka Przedszkola Publicznego w Czaplinku



Pozostałe aktualności

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)