

Burmistrz Czaplinka zaprasza na 3. Festyn Zdrowia



Zdrowie, ruch i pozytywna energia na **czaplineckim Rynku** – zapraszamy na 3. Festyn Zdrowia

Już **21 czerwca 2025 roku**, w godzinach **12:00-16:00**, na czaplineckim Rynku odbędzie się festyn prozdrowotny, który połączy wiedzę medyczną z praktycznymi poradami oraz atrakcjami zarówno dla ciała, jak i ducha. Wydarzenie ma na celu zwiększenie świadomości zdrowotnej oraz promocję profilaktyki wśród mieszkańców i gości.

W programie znajdą się m.in.:

- bezpłatne badania poziomu cukru i cholesterolu,
- pomiar ciśnienia tętniczego,
- porady diabetologiczne,
- konsultacje w zakresie zdrowia psychicznego.

Dla miłośników zdrowej kuchni przygotowana zostanie strefa ze sprzedażą zdrowej żywności – oferowaną przez lokalnych producentów i dostawców.

Dodatkową atrakcją festynu będą "**V Otwarte Mistrzostwa w Wyciskaniu Sztangi Leżąc**" – widowiskowe zawody, które z pewnością dostarczą wielu sportowych emocji. To wydarzenie przyciąga nie tylko zawodników, ale również licznych kibiców i entuzjastów sportów siłowych. Rywalizacja ta to pokaz siły, determinacji i sportowej pasji.

Serdecznie zapraszamy do udziału w tym wydarzeniu – to doskonała okazja, by

zadbać o zdrowie, zasięgnąć specjalistycznych porad i aktywnie spędzić czas w przyjaznej atmosferze.

Referat Sportu, Promocji i Turystyki



W PROGRAMIE:

- oddychanie dla zdrowia
- badania pomiaru cukru cholesterolu
- ciśnienia krwi
- porady diabetologiczne
- porady zdrowia psychicznego
- zdrowa żywność w sprzedaży

WYDARZENIE TOWARZYSZĄCE:

The infographic features a grey background with a red heart, a yellow flower, a yellow bell pepper, a red bell pepper, a brown flour sack, a blue fish, and a red shrimp. The text is in white and purple.

Pozostałe aktualności

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)