

Zdrowie, energia i sportowe emocje - 3. Festyn Zdrowia oraz V Otwarte Mistrzostwa w Wyciskaniu Sztangi Leżąc za nami!



21 czerwca 2025 roku na czaplineckim rynku i deptaku odbył y się dwa wydarzenia: 3. Festyn Zdrowia – wydarzenie promujące zdrowy styl życia oraz V Otwarte Mistrzostwa w Wyciskaniu Sztangi Leżąc, oddające ducha rywalizacji sportowej.

Od godziny 11:00 do 17:00 mieszkańcy Czaplinka i okolic mogli korzystać z licznych atrakcji. Dopisała nie tylko pogoda, ale także doskonała atmosfera.

3. Festyn Zdrowia

Celem wydarzenia było zwiększenie świadomości zdrowotnej oraz promocja profilaktyki wśród mieszkańców. Czaplinecki deptak wypełniły stoiska konsultacyjne oraz kulinarne, które cieszyły się zainteresowaniem odwiedzających.

W ramach festynu można było skorzystać z bezpłatnych badań poziomu cukru, cholesterolu oraz pomiarów ciśnienia tętniczego. Mieszkańcy mieli również możliwość skonsultowania się z ekspertami w zakresie zdrowia psychicznego i diabetologii, a także poznać techniki prawidłowego oddychania.

Festyn był również ucztą dla miłośników zdrowej kuchni. Na stoiskach czekały smakowite specjały przygotowane przez lokalnych producentów. Można było skosztować m.in. domowego chleba z różnych mąk, masła, mleka, ogórków małosolnych, chłodnika, ciast, ryb i ich przetworów, pierogów oraz degustować miody, sok z czarnego bzu czy darmową, orzeźwiającą herbatę z mięty i lemoniadę. Wszystko naturalne, pyszne i serwowane z uśmiechem – smakowało

tym bardziej, że towarzyszyły temu promienie letniego słońca.

V Otwarte Mistrzostwa w Wyciskaniu Sztangi Leżąc

Nie zabrakło także mocnych wrażeń sportowych. V Otwarte Mistrzostwa w Wyciskaniu Sztangi Leżąc odbyły się w centralnej części czaplineckiego Rynku. Uroczystego otwarcia V Otwartych Mistrzostw w Wyciskaniu Sztangi Leżąc dokonał w imieniu burmistrziny Czaplinki Katarzyny Szłońskiej-Getki zastępca przewodniczącego Rady Miejskiej, Kacper Kotłowski. Zawody odbyły się pod honorowym patronatem Burmistrza Czaplinki. Rywalizacja zgromadziła około 60 zawodników z całej Polski. Publiczność mogła podziwiać siłę, determinację i ogromne poświęcenie uczestników, dla których ten sport to prawdziwy styl życia. Zawody były bardzo emocjonujące. Ich organizatorami byli Mateusz Worona i Mateusz Młynarczyk wraz z Team Czaplinek. Kibice licznie wspierali zawodników, którzy dawali z siebie wszystko, prezentując niesamowitą formę. Całe wydarzenie pokazało, że sportowa pasja może jednoczyć ludzi i inspirować do aktywnego trybu życia.

Dziękujemy:

- Oddech – Harmonia Ciała i Umysłu, Zdzisław Opałka
- Koło Diabetyków w Czaplinku
- Centrum Zdrowia Psychicznego w Drawsku Pomorskim
- Miody Drahimskie – Pasieka Fujarskich Kluczewo, Konrad Fujarski
- Gospodarstwo Ekologiczne „Pod Kasztanem”, Mariusz Ciesielski
- „KaPyszne Miody”, Hanna i Arkadiusz Kapysz
- Barbara Piekutowska
- Tomasz Marciniak
- „Pasieka u Niedźwiedzia”, Monika Steblewska, Tomasz Kucharczyk
- „Moje Przetwory”, Robert Krupa
- Mateusz Worona i Mateusz Młynarczyk z Team Czaplinek

Słowa podziękowania kierujemy również do pana Leszka Chachlera za udostępnienie zasilania energetycznego na potrzeby organizacji festynu. Dziękujemy wszystkim Państwu za obecność, zaangażowanie, wspieranie organizacji stoisk, dzielenie się wiedzą i bezcennymi poradami.

Joanna Kucharska, inspektor ds. promocji i turystyki, foto. archiwum Urzędu Miejskiego





















Pozostałe aktualności

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)