

Już za nami 4. Festyn Zdrowia na Czaplineckim Deptaku!



16 maja 2026r. w Czaplino na Czaplineckim Deptaku odbył się 4. Festyn Zdrowia. Od godziny 12:00 mieszkańcy i goście mogli korzystać m.in.: z bezpiecznych badań profilaktycznych, porad diabetologicznych, konsultacji w zakresie zdrowia psychicznego oraz wiedzy z zakresu masażu i terapii leczniczej przygotowanych w ramach wydarzenia promującego zdrowy styl życia.

Podczas festynu swoje działania prezentowało 17 wystawców, którzy dzielili się wiedzą i doświadczeniem z zakresu zdrowia, profilaktyki oraz naturalnych metod wspierania organizmu. Na deptaku nie brakowało także naturalnych kosmetyków, produktów ekologicznych oraz stoisk promujących zdrowe nawyki i aktywny styl życia.

Serdecznie dziękujemy wszystkim wystawcom którzy chcieli wesprzeć nasz tegoroczny festyn.

- Pani Annie Szpakowskiej, która prezentowała porady dietetyczne i dzieliła się wiedzą na temat zdrowego odżywiania.
- Pani Natalii Kucharskiej, która pokazywała możliwości przygotowywania zdrowych potraw.
- Pani Kamili Marczak, która prowadziła aromaterapię, badania bioanalityczne oraz prezentowała naturalne metody wspierania zdrowia.
- Przedstawicielom Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków Koło w Czaplino, którzy wykonywali pomiary ciśnienia i cukru oraz udzielali porad dotyczących profilaktyki cukrzycy.
- Panu Mieczysławowi Tabaczyk, który prezentował naturalne herbaty, oleje i maści wspierające zdrowie i dobre samopoczucie.
- Przedstawicielom firmy Ascensia, którzy prowadzili pomiary poziomu cukru oraz ciśnienia.
- Poradni Zdrowia Psychicznego, która udzielała porad i konsultacji związanych ze zdrowiem psychicznym.
- Uczniom i nauczycielom Zespołu Szkół w Czaplino, którzy przygotowali zdrowe smoothie, przepisy na zdrowe napoje, quizy i konkursy.
- Państwowej Inspekcji Sanitarnej, która prowadziła działania edukacyjne i profilaktyczne, m.in. w zakresie samobadania piersi i jędr oraz szczepień.
- Pani Ewie Wiercińskiej, która prezentowała masaż leczniczy oraz drenaż limfatyczny.
- Pani Ewie Kamińskiej-Mikołajczyk, która prezentowała naturalne octy i maści.
- Panu Andrzejowi Skrzypczakowi, który prezentował naturalne ozdoby oraz ręcznie wykonywane dekoracje.
- Pani Agnieszce Mich, która prezentowała ręcznie robione mydła naturalne.
- Pani Danucie Kawie, która czuwała nad domowym chlebem.
- Pani Magdalenie Maciejewskiej, która prezentowała rękodzieła, torebki, nakrycia głowy oraz zabawki.
- Panu Dariuszowi Kozaczkowi, który prezentował własne wyroby, chleby oraz tradycyjne wędliny.

- Panu Leszkowi Chachlerowi za udostępnienie przodu.

Cyklicznie organizowany Festyn Zdrowia po raz kolejny pokazał, że tego typu inicjatywy są potrzebne i stanowi ważny element promocji zdrowego stylu życia, profilaktyki oraz integracji lokalnej społeczności.

Autor: ... Sportu i Turystyki w Czaplinku

























Pozostałe aktualności

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)